

## Motivation

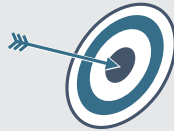
Die zunehmende Digitalisierung verändert nicht nur die Anforderungen an die Mitarbeiter, sondern auch die Belastungen am Arbeitsplatz.

Psychische Belastungen können neben Motivationsverlust und Leistungsabfall auch schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben.

Seit Juni 2013 sind im Rahmen des Arbeitsschutzgesetzes (ArbSchG) psychische Belastungen zu erfassen und mit entsprechenden Maßnahmen zu reduzieren.

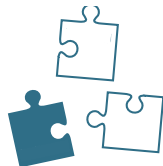
## Ihre Ziele

1. Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen zur Durchführung der GBP
2. Vollumfängliche Unterstützung bei allen Prozessschritten
  - 2.1 Individuelle Belastungsanalyse und Auswertung
  - 2.2 Hilfestellung bei der Ableitung und Umsetzung von Maßnahmen
  - 2.3 Dokumentation der Ergebnisse



## Unser Angebot

- Begleitung der softwaregestützten Durchführung der GBP inklusive Vor- und Nachbereitung
- Schulung betriebsinterner Akteure
- Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung von Arbeitsschutzmaßnahmen
- Automatische, gesetzeskonforme Dokumentation des Gesamtprozesses der GBP



## Projektpartner

Wissenschaftliche Partner



Praxispartner



## Ansprechpartner

Dr. Mathias Diebig/ Dr. Ulrike Körner  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin  
Universitätsstr. 1,  
40225 Düsseldorf  
Tel: +49 211 81 14721  
E-Mail: [dynamik40@uni-duesseldorf.de](mailto:dynamik40@uni-duesseldorf.de)

## Förderschwerpunkt



Förderschwerpunkt  
Präventive Maßnahmen  
für die sichere und gesunde  
Arbeit von morgen

## Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Besuchen Sie uns unter:  
[www.dynamik40.de](http://www.dynamik40.de)



# DYNAMIK 4.0

## Arbeit und Gesundheit in der Industrie 4.0

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen



## Bausteine von DYNAMIK

### DYNAMIK-Websystem

Das DYNAMIK-Websystem unterstützt bei der Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (GBP) mit dem Ziel der effektiven Ableitung und Gestaltung von wirkungsvollen Arbeitsschutzmaßnahmen.

### Beratung durch Experten

Im DYNAMIK-Projekt tätige Arbeits- und Organisationspsychologen bieten eine intensive Begleitung bei der Durchführung der GBP mit DYNAMIK im Betrieb an.

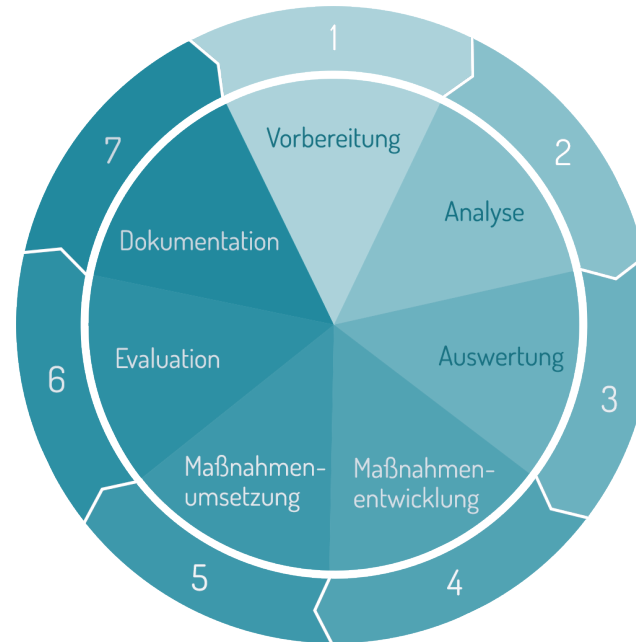
### Schulungen und Handbuch

Schulungskonzepte und Handbuch vermitteln das notwendige Wissen zur GBP und unterstützen Führungskräfte und Verantwortliche des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes bei der praktischen Anwendung des DYNAMIK-Websystems.



## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung mit DYNAMIK

### Vorgehen



#### 1) Vorbereitung

DYNAMIK unterstützt bei der detaillierten Planung und internen Kommunikation der GBP. Im Rahmen von Schulungsworkshops bieten wir weiterführende Informationen, Bedienungs- und Durchführungshinweise.

#### 2) Analyse

Durch eine bedarfsspezifisch anpassbare Umfrage erfasst DYNAMIK die psychosozialen Arbeitsbedingungen gemäß GDA-Leitlinien. Optional können Mitarbeiter direkt im System Vorschläge für Arbeitsschutzmaßnahmen machen.

#### 3) Auswertung

Die Ergebnisse der Analyse werden automatisiert aufbereitet und ermöglichen eine schnelle und einfache Identifikation und Interpretation der Belastungsbereiche.

#### 4) Maßnahmenentwicklung

Ein elaboriertes Workshopkonzept, bei Bedarf mit Unterstützung bei der Moderation, unterstützt die zielgerichtete Maßnahmenentwicklung. Die dort erarbeiteten Maßnahmen werden im DYNAMIK-Websystem dokumentiert.

#### 5) Maßnahmenumsetzung

Der Umsetzungsstand der abgeleiteten Maßnahmen wird im DYNAMIK-Websystem dokumentiert.

#### 6) Maßnahmenevaluation

Eine Evaluation der abgeleiteten Maßnahmen wird mittels eines Online-Fragebogens durchgeführt.

#### 7) Dokumentation

Alle Ergebnisse der GBP können mit einer praktischen Exportfunktion automatisch dokumentiert werden. So werden alle Vorgaben zu Dokumentation und Archivierung mit geringem Aufwand erfüllt.

 orientiert an den Leitlinien der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA)